

## **Zusätzliche Beratungsstellen Notfallkonzept:**

Es gibt in Bern zahlreiche Beratungsstellen, die Sie in schwierigen Situationen unterstützen oder offene Fragen beantworten. Die meisten dieser Angebote sind kostenlos. Diverse Anlaufstellen für Familien sind hier aufgelistet, ohne Anspruch auf Vollständigkeit

### **Entlastungsdienst Domizil, Rotes Kreuz (Hütedienst kranke Kinder)**

[www.srk-bern.ch/de/unterstuetzung-im-alltag/fuer-familien/betreuungseingpass](http://www.srk-bern.ch/de/unterstuetzung-im-alltag/fuer-familien/betreuungseingpass)

### **Mütter- und Väterberatung Bern**

[www.mvb-be.ch](http://www.mvb-be.ch)

### **SORA Eltern-Walk-in (neu Nov23)**

Die Anlaufstelle für Familien-Fragen, wo kostenlos und unkompliziert Fragen zur Kindererziehung beantwortet werden. Im Berner Generationenhaus.

[www.sora-bern.ch/familien/sozialraum-und-kooperationen/eltern-walk-in](http://www.sora-bern.ch/familien/sozialraum-und-kooperationen/eltern-walk-in)

### **Erziehungsberatung Kanton Bern**

☎ 031 633 41 41 (Bern), ☎ 031 636 15 20 (Biel)

<https://www.eb.bkd.be.ch/de/start.html>

### **Früherziehungsdienst des Kantons Bern**

Fördert und begleitet Kinder mit einem Entwicklungsrückstand ab Geburt bis zur Einschulung. Er berät und unterstützt die Eltern und weitere Betreuungspersonen.

<https://fed-be.ch/de/>

### **Berner Gesundheit**

Anlaufstelle bei Fragen zu Gesundheitsförderung und Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie.

☎ 0800 070 070 (Gratisnummer)

[www.bernergesundheit.ch](http://www.bernergesundheit.ch)

### **Universitäre Psychiatrische Dienste Bern (UPD)**

Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

☎ 031 932 94 90

[www.upd.ch/de/angebot/kinder-und-jugendpsychiatrie/index\\_neu.php](http://www.upd.ch/de/angebot/kinder-und-jugendpsychiatrie/index_neu.php)

Notfallzentrum NZKJP, Althaus, Bolligenstrasse 111, 3000 Bern 60

☎ 031 932 88 44 (Notfälle 7/24)

[www.upd.ch/de/notfall/](http://www.upd.ch/de/notfall/)

### **Kinder- und Jugendpsychiater finden**

[www.psychiatrie.ch/sgpp/patienten-und-angehoerige/psychiatersuche/](http://www.psychiatrie.ch/sgpp/patienten-und-angehoerige/psychiatersuche/)

### **Offene Jugendarbeit**

[www.gsi.be.ch/de/start/themen/familie-gesellschaft/offene-kinder-und-jugendarbeit.html](http://www.gsi.be.ch/de/start/themen/familie-gesellschaft/offene-kinder-und-jugendarbeit.html)

### **Kantonale Erziehungsberatung**

[www.eb.bkd.be.ch/de/start.html](http://www.eb.bkd.be.ch/de/start.html)



**tageseltern**

kibez zollikofen

**Fachstelle für Migration**

Informationsstelle für Ausländerinnen- und Ausländerfragen

<https://isabern.ch/>

**Kinosch Kompetenzzentrum Jugend und Familie**

[www.schlossmatt-bern.ch/einblick/kinosch-nag](http://www.schlossmatt-bern.ch/einblick/kinosch-nag)

**Psychologische Beratung und Psychotherapie im Kanton Bern**

Verband Berner Psychologinnen und Psychologen VBP

<https://vbp.psychologie.ch/>

**Selbsthilfegruppen Schweiz**

[www.selbsthilfeschweiz.ch](http://www.selbsthilfeschweiz.ch)

**INFRA Informations- und Beratungsstelle für Frauen**

☎ 031 311 17 95

<https://infrabern.ch/>

**Frauenzentrale Bern**

[www.frauenzentralebern.ch](http://www.frauenzentralebern.ch)

**Jugend-, Eltern- und Drogenberatung Contact Bern**

[www.contact-suchthilfe.ch](http://www.contact-suchthilfe.ch)

**Ehe- und Familienberatung Bern - Fachstelle für Beziehungsfragen  
des Kantons Bern** (für Einzelpersonen, Paare und Familien)

☎ 031 312 10 66

<https://www.eheundfamilienberatung-bern.ch/>

**Beratungsstelle EPF der Reformierten Kirchen Bern-Jura-Solothurn**

☎ 031 311 19 72

[www.eheberatungbern.ch/de/](http://www.eheberatungbern.ch/de/)

**Fachstelle Ehe-Partnerschaft-Familie der kath. Kirche des Kantons Bern**

[www.injederbeziehung.ch/paarberatung](http://www.injederbeziehung.ch/paarberatung)

**ELPOS Bern - Beratungsstelle des Elternvereins für AD(H)S / POS Kinder.**

☎ 031 305 52 55

<https://elpos.ch/angebot/regionale-fachstelle-bern/>

**Berner Frauenhäuser**

☎ 031 533 03 03 (AppElle! Hotline)

**Männer- und Väterhaus ZwüscheHalt**

[www.zwueschehalt.ch/bern/](http://www.zwueschehalt.ch/bern/)

**Opferhilfe**

Für Betroffene von einer Straftat. Beratung und Begleitung in juristischen, psychologischen, sozialen, materiellen oder medizinischen Bereichen.

☎ 031 370 30 70 (Bern) / ☎ 032 322 56 33 (Biel)

[www.opferhilfe-bern.ch/de](http://www.opferhilfe-bern.ch/de)



**tageseltern**

kibeZ zollikofen

**Fachstelle Häusliche Gewalt**

Vertrauliche und kostenlose Beratung zu rechtlichen Fragen/Handlungsmöglichkeiten  
031 321 63 02

**Stiftung gegen Gewalt an Frauen und Kindern**

<https://stiftung-gegen-gewalt.ch/wsp/>

**Kinderschutz Schweiz**

[www.kinderschutz.ch/angebote/beratungs-und-meldestellen](http://www.kinderschutz.ch/angebote/beratungs-und-meldestellen)

**Beratungsstellen Bern**

[www.bern.ch/themen/kinder-jugendliche-und-familie/familie-beratung#notfaelle-1](http://www.bern.ch/themen/kinder-jugendliche-und-familie/familie-beratung#notfaelle-1)

**Fachstelle Jugend und Medien**

Unterstützung für Eltern und Fachpersonen bei der Mediennutzung junger Menschen.  
[www.jugendundmedien.ch/](http://www.jugendundmedien.ch/)

**Schweizerischer Verband alleinerziehender Mütter und Väter**

<https://svamv.ch/>

**Regenbogenfamilien**

[www.regenbogenfamilien.ch/](http://www.regenbogenfamilien.ch/)

**Kinderanwaltschaft Schweiz**

Unabhängige und qualifizierte Rechtsberatung von Kindern und Jugendlichen  
[www.kinderanwaltschaft.ch/de](http://www.kinderanwaltschaft.ch/de)

**Violencequaire**

Gewaltberatung

[www.violencequaire.ch/de/](http://www.violencequaire.ch/de/)

**Lantana Beratungsstelle bei sexueller Gewalt**

<http://stiftung-gegen-gewalt.ch/wsp/de/fachstellen/lantanabern/>

**Beratungsstellen Familienportal des Kantons Bern**

[www.fambe.sites.be.ch/familienthemen/krisen/beratungsstellen](http://www.fambe.sites.be.ch/familienthemen/krisen/beratungsstellen)

**Feel-ok**

<https://be.feel-ok.ch>

**Institut Kinderseele Schweiz**

Für Kinder psychisch erkrankter Eltern  
[www.kinderseele.ch](http://www.kinderseele.ch)

**SafeZone**

SafeZone.ch bietet kompetente Online-Beratung zu verschiedenen Suchtthemen  
[www.safezone.ch/de/](http://www.safezone.ch/de/)

**Beratungsdatenbank von 147**

<https://beratungsstellen.147.ch/Beratungsstellen.379.0.html?&mode=extsearch>